Jídelní lístek od 19.10.2026 do 25.10.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 19.10.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	houska s máslem, plátkový sýr, ovoce - výběr	
	Nápoj, doplněk	zelená + červená s sebou 7,40, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Brokolicová	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Rybí filé v citronové marinádě, baby mrkev s kukuřicí a hráškovými lusky, vařený brambor	4, 7
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	veka zapečená s olivovým olejem obložená mozzarelou a rajčaty, sirup	1, 7, 8

Úterý 20.10.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	vánočka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Drůbeží vývar s nudlemi	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Kuřecí na Ajvaru, těstoviny	1, 9
	Nápoj, doplněk	salát Coleslaw, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	Kmínový chléb, tofu pomazánka, zeleninová obloha, sirup	1, 6, 7

Středa 21.10.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	chléb s Ramou s prsní šunkou	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	z míchaných luštěnin s majoránkou a česnekem	1, 9
	Hlavní jídlo	Švestkové knedlíky s tvarohem a mákem	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	celozrnná houska, pomazánka Budapešť, zeleninová obloha, minerálka neperlivá	1, 7, 8, 11

Čtvrtek 22.10.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Termix	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, čaj	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleniová s vločkovým kapáním	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně v mléce / italská specialita/, dušená zeleninová rýže s mubngo fazolí	
	Nápoj, doplněk	dýňový kompot, čaj, sirup, mléko, voda	7
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	croisant s krabí pomazánkou, zeleninová obloha, sirup	1, 4, 7

Pátek 23.10.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	řemeslnný chléb s máslem, vařené vajíčko, pažitka	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Cizrnová na zp. bramboračky	1, 9
	Hlavní jídlo	Řecká musaka	1, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	pečivo s lučinou, zeleninová obloha, džus	1, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová