Jídelní lístek od 2.11.2026 do 22.11.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640
Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 2.11.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	pohankový rohlík, pomazánkové máslo	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	zeleninová s polentou	9
	Hlavní jídlo	Vepřové maso po srbsku, vařený brambor	9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kmínový chléb, tuňáková pomazánka s citronem, zeleninová obloha, sirup	1, 4, 7

Úterý 3.11.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Houska, vajíčková pomazánka	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hovězí s hráškem a rýží	9
	Hlavní jídlo	Staročeské kuřecí nudličky, těstoviny	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	podmáslový chléb, fazolová pomazánka s pečenou zeleninou, zeleninoá obloha, džus	1, 7, 9

Středa 4.11.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	sezamová bageta, jemná česneková pomazánka	
	Nápoj, doplněk	čerstvé ovoce, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Boršč se zakysanou smetanou	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí po znojemsku, dušená rýže / parbolied + divoká rýže/	1, 9
	Nápoj, doplněk	sirup	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sýrový toust, zeleninová obloha, domácí ledový čaj	1, 7

Čtvrtek 5.11.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	makovka	
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Hrstková	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Přírodní rybí filé na másle, bramborová kaše	4, 7
	Nápoj, doplněk	meruňkový kompot, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	řemeslnný chléb s Lučinou, zeleninová obloha, domácí limonáda	1, 7

Pátek 6.11.2026			Obs. alergeny*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	mléčný pudink, piškoty	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	kmínová s kapáním z žitné mouky	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Čočka na kyselo, vařené vejce, st. okurka	1, 3
	Nápoj, doplněk	kusové ovoce - výběr, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	domáci drůbeží paštika s brusinkami, kaiserka, džus, zeleninová obloha	1, 7, 9

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerodová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerodová