

Jídelní lístek od 5.10.2026 do 11.10.2026

MŠ při ZŠ Praha 4, Plamínkové 2, Plamínkové 1593/2, Praha 4 - Nusle, 14000, IČO: 60435640

Č.ú.: 000000-0063111349/0800, Tel.: 241 402 639, www.jidelna.cz,

Pondělí 5.10.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Rohlík, sýrová pomazánka s čedarem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Dršťková s houbou shitake	1, 9
	Hlavní jídlo	Sekaný máslový drůbeží řízek, bramborovo-batátová kaše	7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	cereální houska s balkánskou pomazánkou, zeleninová obloha, džus	1, 7
Úterý 6.10.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	řemeslný chléb a s medovou pomazánkou	1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Zeleninová s droždovým kapáním	1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Pečené kuře na tymiánu, bramborový knedlík	1, 3, 9
	Nápoj, doplněk	čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	houska, čerstvý sýr s ořechy, zeleninová obloha, džus	1, 7, 8
Středa 7.10.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	žitná bageta s máslem a strouhaným sýrem	1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Kachní kaldoun	1, 7
	Hlavní jídlo	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže	1, 9
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	sardinková pomazánka s vejcem, zeleninová obloha, sirup, podmáslový chléb	1, 3, 4, 7
Čtvrtek 8.10.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	slaný pizza šnek	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce - výběr, mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Cizrnová s kukuřicí	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Krůtí po provensálsku, těstoviny	
	Nápoj, doplněk	pomeranč, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	kaiserka s mákem, pomazánka s červenou čočkou, zeleninová obloha, ledový čaj	1, 7
Pátek 9.10.2026			Obs. alergenů*
Přesnídávka 09:00 - 10:00	Hlavní jídlo	Vločková kaše, skořicová jablíčka na másle s rozinkami	1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	Frankfurtská	1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Rybí filé s Fenyklem a bílými fazolemi / limanda + tuňák/, šťouchané brambory	4, 7
	Nápoj, doplněk	okurkový salát, čaj	
Svačina 14:00 - 15:00	Hlavní jídlo	šunková pěna, zeleninová obloha, sirup, kmínový chléb	1, 7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Iveta Mecerošová a vedoucí kuchyně Iveta Mecerošová