

JÍDELNÍ LÍSTEK

12. 10. 2026 - 16. 10. 2026

Školní jídelna při Mateřské škole 4 pastelky, Praha 4, Sedlčanská 14

PONDĚLÍ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka z olejovek, chléb, čaj imunita, hruška	1a,b,4,6,7
Oběd	polévka zeleninová s pohankou	1a,7,9
	bramborové šišky s mákem, mléko, hroznové víno	1a,3,7
Svačina	houska s perlou, mléko, kapie	1a,7

ÚTERÝ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	šunková pěna, veka, čaj jablko se skořicí, žlutý meloun	1a,c,6,7
Oběd	polévka indiánská	1a,7,9
	pečené kuře, brambory, baby mrkvička s brokolicí a žampiony, čaj s citr.	7
Svačina	pohankový rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, mrkev	1a,b,6,7,11

STŘEDA		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka sýrová, chléb, mléko, jablko	1a,b,6,7
Oběd	polévka vývar s fritátovými nudlemi	8,9,11
	hovězí maso vařené, rajská omáčka, semolinové těstoviny, voda s pomerančem	1a,7
Svačina	mléčný výrobek, makovka, jahodový čaj, bluma	1a,3,6,7

ČTVRTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka avokádová, lámankový chléb, mléko, hruška	1a,b,d,6,7,11
Oběd	polévka česneková	7
	uzené kuřecí stehno, nastavovaná kaše, sterilovaná okurka, linie oranž bez cukru	1a,7
Svačina	pomazánka mrkvová, chléb, mléko, salátová okurka	1a,b,6,7

PÁTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka cizrnová, chléb, čaj švestka s meduňkou, banán	1a,b,6,7
Oběd	polévka květáková	1a,7
	tilapie na leču, kuskus, čaj s citr.	1a,4,7,9
Svačina	perník s jablky, mléko, švestka	1a,3,7

www.4pastelky.cz

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny

e-mail: hospodarka.sedlcanska@4pastelky.cz

tel: 770160015

Změna jídelního lístku vyhrazena!

