

JÍDELNÍ LÍSTEK

19. 10. 2026 - 23. 10. 2026

Školní jídelna při Mateřské škole 4 pastelky, Praha 4, Sedlčanská 14

PONDĚLÍ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka z olejovek v tomatě, houska, čaj imunita, kapie	1a,c,4,7
Oběd	polévka gulášová	1a
	vařené vejce, čočka nakyselo, sterilovaná okurka, voda s pomerančem	1a,3,7
Svačina	chléb s perlou, mléko, jablko	1a,b,6,7

ÚTERÝ		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	ovesná kaše s kakaem, malinový čaj, hroznové víno	1d,7
Oběd	polévka vývar s hvězdičkami	7,9
	krůtí maso pečené, bramborové noky, sterilované zelí, čaj s citr.	1a,3,6,7,10
Svačina	cereální uzlík s pomazánkovým máslem, ledový salát, mléko	1a,b,c,7

STŘEDA		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka hermelínová, slunečnicový chléb, mléko, salátová okurka	1a,b,c,7
Oběd	polévka kmínová	1a,3,7,9
	španělský ptáček, rýže parboleid, rajče, nápoj mango	1a,3
Svačina	mléčný výrobek, dětské piškoty, jahodový čaj, bluma	1a,3,7

ČTVRTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka tvarohová s ředkvičkami, lámankový chléb, mléko, žlutý meloun	1a,b,d,6,7,11
Oběd	polévka bramborová	1a,7,9
	holandský řízek, brambory, zeleninový salát, jablečný mošt	1a,3,7
Svačina	rohlík s máslem, mléko, kedlubna	1a,c,7

PÁTEK		Obsahuje alergenů č.
Přesnídávka	pomazánka drožděná, chléb, čaj hruška máslovka, banán	1a,b,6,7
Oběd	polévka zeleninový krém	1a,7,9
	vepřová panenka na pórku, perlový kuskus, nápoj oranž bez cukru	1a
Svačina	ovocná přesnídávka, kukuřičná tyčinka, jahodový čaj	1a,7

www.4pastelky.cz

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny

e-mail: hospodarka.sedlcanska@4pastelky.cz

tel: 770160015

Změna jídelního lístku vyhrazena!

