

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty, jablko, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Rybí polévka Krůtí maso v mrkvi, brambor, hruškový džus	
Svačina	Cereální houska, Perla, ledový salát, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka		
Oběd		
Svačina		

Středa

Přesnídávka	Chléb, česneková pomazánka, okurka, borůvkový čaj	1a,b,6,7
Oběd	Čočková polévka Dukátové buchtičky se šodó, rakytníkový čaj	 1a,7
Svačina	Houska, kiri, hruška, mléko	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Houska, tofíčková pomazánka, rajčátko, mléko	1a,6,7
Oběd	Zeleninová polévka s celozrnnými vločkami s klíčky Vepřová panenka, bramborová kaše, dušená zelenina na másle, pomerančová voda	7,9 7
Svačina	Sójový rohlík, rostlinné máslo, banán, bílá káva	1a,c,d,6,7,11

Pátek

Přesnídávka	Chléb, šunková pěna, paprika, jahodový čaj	1a,b,6,7
Oběd	Kuřecí kari polévka Mexická pánev, dušená rýže, mangový džus	7,9
Svačina	Domácí perník, jablko, mléko	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašídy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!