

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.11.2026 do 6.11.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, okurka, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Zeleninová polévka s kapáním ze špaldové mouky Krůtí Azu po tatarsku, mix těstovin, hruškový džus	1e,3,7,9 1a
Svačina	Houska, Philadelphia s bylinkami, mandarinka, mléko	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Lámankový chléb, drožďová pomazánka, červená paprika, mléko	1a,b,d,3,6,7,11
Oběd	Krémová cizrnová polévka Vepřová sekaná pečeně s červenou řepou, brambory, skytarka, citronová voda	7 1a,3,7
Svačina	Sýrová pletýnka, banán, mléko	1a,c,6,7

Středa

Přesnídávka	Chléb, šlehané máslo s pažitkou, okurka, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Hovězí vývar s pohankou Hovězí na houbách, bulgur, čaj sladká švestka	9 1a
Svačina	Bílý jogurt, cukrářský piškot, bluma, čaj	1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Veka, liptovská pomazánka, rajče, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Květáková polévka Rybí filé s cornflakes a sýrem, bramborová kaše, salát z čínského zelí, ovocný nápoj (mařinka)	1a,7 1a,4,7
Svačina	Kovářský rohlík, Rama, banán, kakao	1a,b,c,7

Pátek

Přesnídávka	Světlá bageta, čočková pomazánka, zelená paprika, bezinkový čaj	1a,6,7
Oběd	Rýžová polévka s hráškem Rizoto dalmatin s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa, pomerančová voda	9 1a
Svačina	Makový závin, jablko, mléko	1a,c,3,6,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašídy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina

Změna jídelního lístku vyhrazena!