

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská



Pondělí

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka od taťky Šmouly, bluma, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Zeleninová polévka s drožďovými noky Obalované rybí porce z tresky se sýrem, bramborová kaše, zelný salát	1a,3,7,9 1a,4,7
Svačina	Houska, žervé s kapií, ledový salát, mléko	1a,7

Úterý

Přesnídávka	Veka, cizrnová pomazánka, žlutá paprika, mléko	1a,c,6,7
Oběd	Dýňová polévka s popcornem Pečené kuře, kari rýže, citronová voda	 1a
Svačina	Cereální houska, Rama, banán, čaj tropický ostrov	1a,b,c,3,6,7,11

Středa

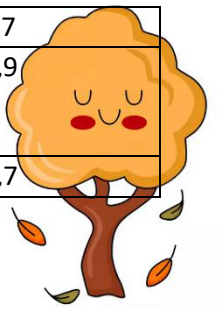
Přesnídávka	Lámankový chléb, pomazánka z červené řepy, červená paprika, jahodové mléko	1a,b,d,6,7,11
Oběd	Rajská polévka s rýžovými hvězdičkami Hovězí guláš, semolinové těstoviny, čaj červená hruška	1a 1a
Svačina	Activie, uzlík, jablko, čaj	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, avokádová pomazánka, okurka, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Špenátová polévka se smaženým hráškem Kapustové závitky s mletým masem, brambor, míchaný salát, bezinkový nápoj	1a
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, hruška, mléko	1a,b,6,7

Pátek

Přesnídávka	Toustový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, mrkev	1a,c,6,7
Oběd	Kmínová polévka s vejci Přírodní krůtí plátek, kaše ze žlutého hrachu, kyselá okurka, pomerančová voda	1a,3,7,9
Svačina	Bochánek s mandlemi, jablko, mléko	1a,3,8,7



Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy mléka, sóji, vajec, sezamu, arašídů, skořápkových plodů, celeru a lupiny. K zahuštění polévek a omáček mohou být použity luštěninové mouky.

Změna jídelního lístku vyhrazena!