

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 9.11.2026 do 13.11.2026

Školní jídelna při MŠ Plamínkové a MŠ Kotorská

Pondělí

Přesnídávka	Veka, pomazánka z olejovek, rajče, višňový čaj	1a,c,6,4,7
Oběd	Pórková polévka s kuskusem Ragú z červené čočky, semolinové špagety, bezinkový nápoj	1a,74 1a,9
Svačina	Cereální houska, žervé se šunkou, jablko, mléko	1a,b,c,3,6,7,11

Úterý

Přesnídávka	Bageta Gusto, tvarohová pomazánka s mrkví, žlutá paprika, mléko	1a,7
Oběd	Česnečka s chlebovými krutony Rybí karbanátky, bramborová kaše, červená řepa, multivitaminový džus	1a,b,6 1a,3,4,7
Svačina	Chléb, bylinkové máslo, banán, mléko	1a,b,6,7

Středa

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z červených fazolí, okurka, mléko	1a,b,c,d,6,7,11
Oběd	Kulajda Kuře ala bažant, rýže, pomerančová voda	1a,7 1a
Svačina	Vanilkový smetánek, rohlík, hruška, čaj (jahoda s vanilkou)	1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka, jablko, mléko	1a,b,6,7
Oběd	Kuřecí vývar s písmenky Vepřové výpečky, dušené bílé zelí, bramborový knedlík s cizrnou, mangový džus s dužinou	1a,7,9 1a
Svačina	Houska, rostlinné máslo, plátkový sýr, kapie, mléko	1a,7

Pátek

Přesnídávka	Houska, pomazánka z kozího sýra, okurka, mléko	1a,7
Oběd	Frankfurtská polévka s tofu Zapečené těstoviny s krůtím masem a brokolicí, kvašená zelenin, citronová voda	1a,6 1a,3,7
Svačina	Croissant, hruška, kakao	1a,3,7

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Nedílnou součástí tohoto jídelního lístku je seznam s čísly alergenů.

Součástí hlavních pokrmů mohou být luštěninové mouky.

Všechny pekařské výrobky mohou obsahovat stopy následujících alergenů: mléko, soja, vejce, sezam, mandle, arašídy, lískové ořechy, vlašské ořechy, celer, lupina